

Nabídka přednášek

*Pro žáky 8. a 9. ročníků ZŠ
a studenty SŠ*

*Nemoc si nevybírání,
vy si vybrat můžete
(O riziku nebezpečí přenosu viru HPV)*

Etické dílny

12 různých témat pro žáky ZŠ



Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,

dovoluji si Vás oslovit jménem organizace ABATOP a nabídnout Vaší škole v rámci projektu „Nemoc si nevybírání, vy si vybrat můžete“ přednášku na téma „Můžeš se rozhodnout“. Jde o přednášku o nebezpečí nákazy virem HPV (lidský papilomavirus, který napadá buňky lidské pokožky a sliznic a je příčinou nádorů.)

Přednáška je vhodná pro 8. a 9. ročníky základních škol a pro všechny studenty středních škol. Informace, o kterých přednáším, vycházejí z mé dlouholeté praxe v oblasti onkologické prevence. Ročně oslovím 6000 studentů.

V České republice stále roste počet lidí infikovaných virem HPV. S počtem nakažených HPV přibývá i nádorů. Rakovina děložního čípku je se svým četným výskytem druhým nejčastějším typem rakoviny u žen. Karcinom způsobený virem HPV ohrožuje muže i ženy. Infekce v mnoha případech probíhá bezpříznakově. Preventivní kontroly mohou zachránit život. Bohužel čtyři z pěti žen umírajících na rakovinu děložního čípku, nevěděly nic o této problematice a preventivní kontroly zanedbaly. HPV se šíří skrze sexuální vztahy.

Osmdesát procent mladých lidí se infikuje během prvních tří let svého sexuálního života. Je to především způsobeno brzkým začátkem sexuálních kontaktů mladistvých, kdy se v tomto věku na děložním čípku dívek nacházejí specifické buňky s receptory vnímavými pro HPV. Dalším neméně důležitým faktorem je sexuální promiskuita mladých lidí, která je považována mnohdy za normu. Mládeži v České republice jen málokdo předkládá odpovědnost za vztahy, které navazují. Nacházíme se v situaci, kdy je velmi důležité hovořit otevřeně o způsobech infekce HPV, preventivních opatřeních, jako i o možnostech jejího léčení, abychom zabránili nákladné léčbě v pozdních stádiích rakoviny či předčasné smrti lidí.

V rámci přednášky jsou studenti seznámeni s obecnými informacemi o HPV, způsobech přenosu, typech rakoviny, kterou HPV způsobuje, a o možnostech prevence. Přednáška otevřeně pojednává o sexu, lásce a věrnosti,

dále o preventivních prohlídkách a vyšetřeních zaměřených na detekci HPV. V neposlední řadě o možnostech a účinnosti vakcinace.

Narůstající trend nádorových onemocnění a současně slabá informovanost o problému infekce HPV a jeho důsledcích na zdravotní stav lidí, jsou alarmující. Primární prevence, jež v sobě zahrnuje daleko víc, než samotné prohlídky u lékaře, je v dnešní době opomíjena.

Přednášky pomáhají mladým lidem otevřít nový úhel pohledu na realitu, o které se jim nechce přemýšlet, na realitu důsledků rozhodnutí u těch, kteří prevenci zanedbali. Posluchači mají možnost uvědomit si jedinečnost svého zdraví, aniž by jej ohrozili nezodpovědným chováním.

Na příbězích mladých lidí, kteří dnes bojují s rakovinou, je možné se poučit a vyvarovat se nebezpečí nákazy virem HPV.

Cílem přednášky je snížení rizikového chování mládeže, snížení rizika infekce HPV a pohlavně přenosných chorob. Přednáška dále motivuje k odpovědnosti při navazování partnerských vztahů, povzbuzení k sebeovládání, věrnosti a úctě k druhému pohlaví.

Odborným garantem projektu o. s. ABATOP je Doc. MUDr. Jana Hamanová, Csc. – předsedkyně České společnosti dorostového lékařství České společnosti Jana Ev. Purkyně.

Podmínky přednášky:

Přednáška o HPV trvá jednu vyučovací hodinu a je zdarma. Uvítám příspěvek na cestovné výlohy. Na příspěvek mohu vystavit doklad, nebo fakturu. Přednáška je spojená s prezentací. Vzhledem k tomu bych potřebovala zajistit místnost vhodnou k promítání, dataprojektor a PC, případně notebook.

Preferuji přednášku pro každou třídu zvlášť. Usnadňuje mi to komunikaci se studenty a celková odezva je lepší.

Po předchozí domluvě mohu přednášet i pro více tříd ve větších sálech jako jsou auly, tělocvičny, kinosály apod. Ve větších sálech potřebuji mít k dispozici ozvučení a mikrofon.

Máte-li o tuto přednášku zájem, můžete mne kontaktovat na adrese uvedené na zadní straně obálky.

S pozdravem Drahoslava Stehlíková, DiS. – lektorka o. s. ABATOP



Moje kvalifikace a dosavadní zkušenosti:

- Na školách působím zejména v oblasti prevence pohlavně přenosných nemocí. Přednášky vycházejí z mé letité praxe v oblasti onkologického screeningu. Na školách přednáším od roku 2010 a oslovila jsem již několik desítek tisíc studentů.

- Mám Certifikát Wheaton College Summer Tutorial School, Wheaton USA.

- Vlastním Osvědčení k výkonu programu Etické dílny®.

- Jsem lektorka s Osvědčením o. s. ABATOP (organizace, věnující se prevenci onemocnění AIDS. Lektoři ABATOP oslovili na školách více než 500 tisíc studentů).

- Mám četné zkušenosti v práci s dětmi a mládeží na táborech a klubech pro dorost a mládež.

Etické dílny

Preventivní program pro školy

Popis programu

1. *Výzva doby*

Dnešní mladá generace se od předchozích generací odlišuje – důležité jsou image, informace, peníze, kariéra... Mladí naprosto samozřejmě počítají s virtuální realitou a elektronickým světem, dovedou otevřeně diskutovat a mluvit o věcech, které byly dříve tabu (politika, sex, osobní problémy). Základní duševní potřeby ve věku dospívání jsou však neměnné – potřeba přijetí okolím, povzbuzení, pomoc a vedení v hledání vlastního místa ve společnosti. Hodnoty, jež se dnes ve společnosti dostaly do popředí prostřednictvím bulvárních časopisů, televizního kýče a internetu, však dobré nasměrování nenabízejí.

2. *O co v Etických dílnách® jde*

Cílem Etických dílen je pomoci školám ve výuce etických principů formováním pohledu dětí na důležité životní hodnoty a jejich vedením k pro sociálnímu chování. V rámci vyučování probíhají tvořivé besedy – „dílny“, které žákům přibližují etické zásady a jejich prameny v tisícileté židovsko-křesťanské evropské kultuře. V duchu J. A. Komenského kultivují mravní profil dětí a dospívajících od přirozeného egocentrismu k nesobeskosti a lásce k druhým tak, aby znalosti a dovednosti nabyté ve škole nežívali sobecky pouze k vlastnímu prospěchu, ale ke společnému dobru.

3. *Popis programu*

Protože etika je víc záležitostí vztahů než vědomostí, nechci je předávat klasickou formou výkladu, ale rozhovoru. Děti na vhodně položené otázky samy nacházejí správné odpovědi a tvořivě se podílejí na jejich řešení – nejsou jen pasivními posluchači, ale aktivními účastníky. Využívám příběhy ze života dětí, citáty vrstevníků, videoklipy, obrázky, dotazníky, citáty z literatury, biblické citáty, jejich oblíbené časopisy a skupinové hry k otevření diskusí nad životními problémy dětí. V Etických dílnách nejde o to identifikovat konkrétní problémy jednotlivců a skupiny či o jejich terapii, ale o primární prevenci.

Program Etických dílen nabízíme školám bez nároku na honorář. Jakýkoliv příspěvek, např. na cestovné, je vítán. Na příspěvek mohou vystavit doklad.

Přednášky jsou určeny pro žáky 6. – 9. ročníku ZŠ a odpovídající ročníky gymnázií.

Každé téma trvá 2 vyučovací hodiny, do každé třídy je třeba vybrat nejméně 3 témata a zařadit do časového harmonogramu v odstupech cca 1 – 2 týdnů.

Témata jednotlivých přednášek

1. Image, nebo charakter? (Co znamená „být in“? Je image důležitá? Lze pracovat na svém charakteru stejně jako na image? Jak?)

2. Kdo jsem? (Dospívat znamená učit se rozhodovat – o životním stylu, o svých přátelích, o sobě. To vyvolává časté konflikty s okolím. Tréning reakcí na konflikty s rodiči.)

3. Sex a AIDS (Způsoby nákazy virem HIV, jak se pozná HIV pozitivní člověk, bezpečný sex, příběhy lidí nemocných AIDS.)

4. Láska a vztahy (Jak vnímají zamilovanost kluci a děvčata. Tělesné vzrušení – jak daleko můžeme zajít? Jak vypadá skutečný vztah.)

5. Přátelé (Jak poznat opravdového přítele a jak se jím stát. Simulace situací, kdy se přátelství ocitne v krizi.)

6. Rodina (Štěstí rodiny – na čem stojí. Zamyšlení nad důvody rozvodů rodičů – jakou v tom hrají roli děti. Jak se s rozvodem vyrovnat. Tlaky dnešní společnosti na udržení rodiny. Rozdíly mezi rozvodem a rozchodem rodičů z pohledu dětí.)

7. Peníze, peníze, peníze (Mění peníze život člověka – jak? Postoj k penězům a vnímání potřeb lidí kolem nás.)

8. Život v mediální džungli (Nejoblíbenější pořady a počítačové hry dospívajících – co s nimi dělají? Jak získat vládu nad televizí a počítačem? Rizika internetu, chatu, facebooku – jak se jim bránit?)

9. Vážíš si svého těla, nebo ho zneužíváš? (Alkohol – nejtolerovanější droga u nás. Jak se vyhnout závislosti. Anorexie, bulimie – kde je jejich příčina?)

10. Pohoda, klídek a tabáček (Kouření – co nám výrobci tabáku zamlčují. Jak se naučit říkat ne! Bohatá obrazová prezentace důsledků kouření.)

11. Předsudky (Jsou si lidé rovni? Různé druhy předsudků – vcítění prostřednictvím sociálních her. Romská problematika – soužití s Romy.)

12. Stáří – děs, nebo výsada? (Hodina má pomoci k pochopení stáří jako přirozené součásti života a má najít směr pro společné soužití. Dotkneme se taky tabuizovaného tématu smrti, vážných onemocnění, eutanazie.)

Výše uvedená témata doporučuji pro věkové skupiny takto:

6. ročník (prima) – téma č. 8

7. ročník (sekunda) – téma č. 1, 6, 7

8. ročník (tercie) – téma č. 2, 5, 9, 10

9. ročník (kvarta) – 3, 4, 11, 12

Máte-li o tyto přednášky Etických dílen zájem, můžete mne kontaktovat na adrese uvedené na poslední straně obálky.

S pozdravem Drahomíra Stehlíková, DiS. – lektorka Etických dílen

Odbornými garanty přednášek Etických dílen jsou:

Mgr. Martin Pietak, ThD.,

Ostravská univerzita, pedagogická fakulta – katedra společenských věd.

MUDr. Jana Krynská,

emeritní primářka Baťovy krajské nemocnice ve Zlíně, čestná členka České lékařské společnosti J. E. Purkyně, zakladatelka Klubu anonymních alkoholiků Zlín – Malenovice, lektorka odvykání kouření a zdravého životního stylu.

Pořadatel: LANO, o. s.

Nový Malín č. p. 682

788 03 Nový Malín

tel: 777 552 459, da.stehlikova@seznam.cz



Hodnocení z několika škol

Dne 15. 9. 2012 proběhla na naší škole beseda s názvem „Prevence proti viru HPV“, která byla určena pro chlapce a dívky osmých a devátých tříd. V rozsahu jedné vyučovací hodiny (45 minut) měli žáci možnost dozvědět se nejdůležitější informace týkající se dané problematiky, tzn. jaké jsou příčiny vzniku infekce, jak se vir přenáší, jaké onemocnění způsobuje i možnosti prevence nákazy.

Velmi kladně hodnotím odbornou připravenost přednášející i zvolenou formu besedy doplněnou nejen fotografiemi, ale i vlastními zkušenostmi. Paní Stehlíková dokázala se žákyněmi navázat kontakt, zvolila vhodný způsob komunikace. Celkově se beseda uskutečnila v příjemné atmosféře a byla pro žáky velmi zajímavá a přínosná.

Mgr. Ivona Loubalová, ZŠ a MŠ Údolí Desné

Zúčastnil jsem se se žáky 9.A besedy paní Stehlíkové o prevenci před virem HPV. Myslel jsem, že se ve svém věku již nemůžu o této problematice nic dozvědět, ale mýlil jsem se. Paní Stehlíková měla besedu velmi dobře připravenou, má příjemné vystupování a děti si dokáže získat na svou stranu jak svými odbornými znalostmi, tak i smyslem pro humor. Pro dospívající žáky je beseda velmi přínosná v tom, že se před zahájením svého sexuálního života dozvědí o rizicích, která jim při sexu reálně hrozí, a aby se také zamysleli nad svou další budoucností. Beseda nenásilnou formou děti vychovává a má velký preventivní účinek před nezdravým sexuálním životem.

*Mgr. Vladimír Pařík, zástupce ředitelky školy
ZŠ Pardubice, Prodloužená*

Přednášky o HPV jsem se zúčastnila jako pedagogický doprovod žáků devátého ročníku. Dle mého názoru byla zajímavou formou žákům, děvčatům i hochům, prezentována fakta o infekci virem HPV, jejím přenosu, příznacích a hlavně o její prevenci. Přednáška byla doprovázena prezentací s faktickými

informacemi a názornými obrázky. Besedu s žáky paní Stehlíková prokládala postřehy ze svého života a života nejbližšího okolí. Mohu říci, že žáky dané téma zaujalo, během přednášky bedlivě naslouchali a určitě si z ní odnesli mnoho důležitých informací. I pro mě, coby dospělého člověka, byla určitě přínosem a i já jsem se dozvěděla věci, o kterých jsem nevěděla, a které mě překvapily.

Tuto přednášku mohu jen doporučit.

Mgr. Michaela Mazlová, ZŠ Laštůvkova, Brno



Milá paní Stehlíková,

Vaše přednáška žáky zaujala a byla obrovským přínosem pro všechny žáky, myslím, že na tom má podíl i Váš uvolněný pohodový projev přizpůsobený právě tomuto věku.

Moc děkuji za žáky i za sebe.

Marie Brosová, SOŠ a SOU Polička



*V případě zájmu o přednášku mě
kontaktujte na této adrese:*

Drahoslava Stehliková, DiS.
Na Soutoku 579
788 14 Rapotín

tel: 777 552 459

e-mail: da.stehlikova@seznam.cz



**Nikdy nevíš, do jaké míry něčemu opravdu věříš, dokud se
to nestane otázkou tvého života nebo smrti.**

C. S. Lewis